

# TELEKOM AUSBILDUNG

# Ein Guide für neurodivergente Bewerbende.



# Inhalts- verzeichnis

1. Einleitung.....	3
2. Bewerbung auf der <u>Karriereseite</u> .....	4
3. Kommunikation mit den Recruiter*innen	
3.1 Die Terminfindung.....	6
3.2 Vorbereitung und Kommunikation.....	7
3.3 Best-Fit Interview.....	9
4. Neurodiversität bei der Telekom .....	10

# 1. EINLEITUNG

## Über diesen Guide:

In unserem Konzern Deutsche Telekom AG streben wir danach, Diversität und Chancengleichheit im Gleichklang mit unserer Unternehmenskultur zu leben und zu stärken. Daher ist es uns besonders wichtig, die Diversität aller Bewerbenden und Mitarbeitenden bewusst wahrzunehmen und eine erfolgreiche Zusammenarbeit zu fördern.

Neurodiversität spielt dabei neben vielen weiteren Diversitätsdimensionen eine große Rolle und hat einen Einfluss auf den Bewerbungsprozess und die Erfahrungen, die neurodivergente Bewerbende machen.

Dieser Guide unterstützt dich bei der Vorbereitung auf unseren Bewerbungsprozess und ermutigt dazu, die für dich richtigen und wichtigen Fragen zu stellen.

Denke daran, dass im Bewerbungsprozess gleiches Recht für alle gilt: Auch du hast die Möglichkeit zu entscheiden, ob du bei uns arbeiten möchtest.

Dieser Leitfaden ist inspiriert von unserem Konzept der Teilhabe, um eine Umgebung zu fördern, in der jeder Mitarbeitende die Vorlieben bezüglich Kommunikation, Feedback und Zusammenarbeit äußern kann. Er gibt dir die Möglichkeit, deine Präferenzen zu artikulieren und zu prüfen, ob diese mit der ausgeschriebenen Stelle übereinstimmen.

## So funktioniert unser Guide:

Jeder Abschnitt behandelt ein bestimmtes Thema mit Tipps, gefolgt von Beispielfragen, die du verwenden kannst. Du kannst auch deine eigenen Fragen vorbereiten.



# 2. BEWERBUNG AUF DER KARRIERESEITE



Auf unserer Karriereseite kannst du dich für unsere Ausbildungs- und Studienplätze bewerben. Dabei unterscheiden wir zwischen der **Job Application** (konkrete Stellenangebote für orientierte Bewerbende) und der **Open Application** (ohne konkrete Stellenausschreibung für unentschlossene Bewerbende).

Nach Eingang der Bewerbung erhalten alle Bewerbenden eine Einladung zum Onlinetest. Der Onlinetest muss innerhalb der nächsten 14 Tage absolviert werden, da andernfalls eine Absage erfolgt. Außerdem hast du die Möglichkeit die Kapitel des Onlinetests nacheinander zu bearbeiten, sodass du zwischen den Aufgaben Pausen einlegen kannst. Insgesamt dauert der Onlinetest ca. 90 Minuten.

Mehrere Faktoren beeinflussen, wie gut wir in Onlinetests abschneiden. Zum Beispiel: Gibt es Zeiten am Tag, zu denen du dich weniger produktiv fühlst? Manche Menschen stellen fest, dass Hunger und Müdigkeit ihre Leistung beeinträchtigen. Vermeide deinen Onlinetest während dieser Zeiten! Suche Dir außerdem einen Ort, an dem Du in Ruhe und konzentriert arbeiten kannst!

Als neurodivergenter Mensch wirst du möglicherweise bestimmte Herausforderungen in unserem Onlinetest haben, die du im weiteren Verlauf (z. B. in einem Best-Fit Interview) thematisieren kannst.

Bitte beachte: Es gibt bei uns kein „bestanden“ oder „nicht bestanden“. Der Onlinetest hilft beiden Seiten herauszufinden, wo deine Stärken und Interessen liegen und wie sie zu unserem Ausbildungsportfolio passen.

Im Onlinetest sind verschiedene Aspekte der Berufsorientierung integriert:

- ▶ Im Rahmen eines Interessentests betrachten wir die Frage „Was macht dir Spaß und wie kannst du die Dinge, die dir Spaß machen, in deinen beruflichen Werdegang integrieren?“
- ▶ Beim kognitiven Leistungstest wird geprüft, was du kannst und welche Fähigkeiten du mitbringst, indem verschiedene Situationen simuliert werden. Der Fokus liegt hier auf digitalen Kompetenzen und Serviceorientierung, da diese Kompetenzen uns als Mitarbeitende der Telekom ausmachen.
- ▶ Im Persönlichkeitstest möchten wir mehr über deine persönlichen Eigenschaften erfahren, z. B. über Teamfähigkeit, Motivation, Durchhaltevermögen oder Zuverlässigkeit.



# 3. KOMMUNIKATION MIT DEN RECRUITER\*INNEN

## 3.1 DIE TERMINFINDUNG

Wie bereits im vorangegangenen Schritt angedeutet, empfiehlt es sich auch hier den Recruiting-Prozess auf deine Bedürfnisse abzustimmen. Normalerweise gibt das Recruiting-Team mehrere Terminoptionen für ein persönliches Gespräch vor. Wähle die Option, die am besten für dich passt und frage gerne nach Alternativen. Wenn dich beispielsweise überfüllte öffentliche Verkehrsmittel nervös machen, dann frage nach einem Termin außerhalb der Rush-Hour.



## 3.2 VORBEREITUNG UND KOMMUNIKATION

Denke daran, dass eine offene Kommunikation im Vorfeld wichtig ist, um einen produktiven und inklusiven Einstellungsprozess für dich zu schaffen. Teile uns deine Bedürfnisse zur Kommunikation mit und stelle die Fragen, die für dich im Vorbereitungsprozess wichtig sind. Folgende Schritte können dir helfen:

- ▶ Teile uns deine bevorzugte Art der Kommunikation mit, sei es schriftlich oder mündlich. Dies stellt sicher, dass die Interaktionen für dich angenehm sind.
- ▶ Frage nach den Meeting Gegebenheiten, egal ob es sich um einen physischen Raum oder ein Online-Tool handelt.
- ▶ Für virtuelle Interviews stelle sicher, dass du einen ruhigen, ablenkungsfreien Hintergrund hast. Wenn das nicht möglich ist, informiere höflich im Voraus.
- ▶ Fordere weitere Informationen an, die du benötigst, um dich auf das Gespräch vorzubereiten. Sind dir Details zum (physischen) Ort wichtig, dann stelle die Fragen dazu.
- ▶ Falls Du den Termin vor Ort wahrnimmst, dann probiere den Weg dorthin vorher aus.
- ▶ Lege dir am Tag vor dem Gespräch deine Unterlagen, ein Notizbuch und einen Stift zurecht. Wähle deine Kleidung bewusst aus.
- ▶ Sprich die Mitarbeitenden mit „Sie“ an.
- ▶ Solltest du weitere Bedürfnisse haben, die dir den Prozess erleichtern, wie zum Beispiel zum Gesprächsraum begleitet zu werden, teile dies ebenfalls mit.



### Diese Fragen kannst du stellen:

- Können Sie mir Informationen über den Ablauf des Interviews geben?
- Wen werde ich in welchem Format (virtuell oder persönlich) treffen und welche Rollen haben diese Personen im Unternehmen und im Interview?
- Was ist die bevorzugte Methode der internen Kommunikation während des Recruiting-Prozesses?
- Könnten Sie erläutern, wie Feedback typischerweise an Einzelpersonen übermittelt wird?
- Können Sie mir zusätzliche Informationen geben, die mir bei der Vorbereitung auf das Interview helfen?

## 3.3 BEST-FIT INTERVIEW

Sei Dir sicher, dass unsere Recruiter\*innen während des Interviews auf deiner Seite sind. Nenne uns gerne auch relevante Details, wie zum Beispiel, ob du leicht abgelenkt werden kannst. Die Arbeitsumgebung sowie die Karrieremöglichkeiten sind wichtige Faktoren, die deine Entscheidung beeinflussen. Gehe offen mit deiner Neurodiversität um – sie macht dich zu etwas Besonderem!



### Diese Fragen kannst du stellen:

- Welche Erwartungen haben Sie an Bewerbende hinsichtlich des Verhaltens im Team? Wie sollen diese miteinander interagieren und kommunizieren?
- Wie unterstützen Sie Einzelpersonen dabei, Verbindungen zu knüpfen?
- Können Sie mir Ihr Arbeitsmodell erläutern? Ist es flexibel, hybrid oder remote?
- Können Sie mir Informationen über die Bürowelten geben?
- Wie unterstützen Sie Einzelpersonen in ihrem Wachstum und Lernen?
- Gibt es spezifische Erwartungen, wie sich jemand in dieser Rolle entwickeln sollte?
- Können Sie eine Erfolgsgeschichte einer Person teilen, die im Unternehmen gewachsen ist?
- Gibt es Spielraum für Flexibilität bei den Arbeitszeiten? Gibt es spezifische Details, die ich über die Arbeitszeiten wissen sollte?
- Gibt es Bereitschaftsdienst oder Überstunden?

Notiere dir Erklärungen, Fachbegriffe oder Fragen, die dir während des Gesprächs einfallen. Stelle Nachfragen und Rückfragen. Schreibe die Antworten stichpunktartig mit, damit du das Gespräch zu Hause nachbereiten kannst.

# 4. NEURODIVERSITÄT BEI DER TELEKOM

Schaue auf unserer [Website](#) nach relevanten Informationen rund um Diversität und Chancengerechtigkeit bei der Telekom. Unser Neurodiversity@Telekom Netzwerk ist dabei nur ein Beispiel dafür, wie wir Teilhabe leben.



## Diese Fragen kannst du stellen:

- Können Sie Beispiele für Initiativen oder Programme nennen, die das Unternehmen zur Förderung von Diversität und Inklusion hat?
- Gibt es Mitarbeitenden-Netzwerke zu weiteren Diversitätsdimensionen bei der Telekom?
- Welche Trainings oder Informationen bietet die Telekom zur Förderung von Teilhabe und Diversität?

Wir hoffen dieser Guide für neurodivergente Bewerbende hilft dir im Bewerbungsprozess und freuen uns schon sehr auf deine Bewerbung!

